

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чухно /О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,46	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	154	13,95	2,9	2,1	4,4	70
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,07	0,6	0,6	15	72
Итого				68,78	13,3	20,6	73,9	559
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	38,21	1,5	0,3	13,2	70
Итого				38,21	1,5	0,3	13,2	70
Всего				106,99	14,8	20,9	87,1	629

диетсестра *Л.Ю. Брандт* Л.Ю. Брандт

повар *О.М. Заворуева* О.М. Заворуева